

Corso polisportivo Tenero

1° turno, classi IIA, IIB, IIE, IIF:

3 – 5 maggio 2021

2° turno, classi IIC, IID, IIG:

5 – 7 maggio 2021



Indicazioni concernenti il corso polisportivo

Date	Classi 2A – 2B – 2E – 2F: Classi 2C – 2D – 2G:	3, 4 e 5 maggio 2021; 5, 6 e 7 maggio 2021.
Alloggio	Centro sportivo nazionale della gioventù, 6598 Tenero (tel. 091 735 61 11; solo per casi urgenti).	
Partenza	Classi 2A – 2B – 2E – 2F: Classi 2C – 2D – 2G:	lunedì 3 maggio 2021. mercoledì 5 maggio 2021. Ritrovo: ore 07.30 alla scuola media di Pregassona, posteggio di via Terzerina.
Rientro	Classi 2A – 2B – 2E – 2F: Classi 2C – 2D – 2G:	mercoledì 5 maggio 2021, ore 15.00 ca. venerdì 7 maggio 2021, ore 15.00 ca., alla scuola media di Pregassona (il rientro a domicilio è a carico delle famiglie).
Partecipazione finanziaria	Alle famiglie è richiesto un contributo di fr. 50.-- , da consegnare al docente di classe, unitamente al tagliando d'iscrizione, entro venerdì 30 aprile 2021. I costi restanti dell'uscita sono a carico dei contributi comunali e del credito di sede.	
Docenti di classe presenti	Classi 2A – 2B – 2E – 2F: Classi 2C – 2D – 2G:	prof. Quadranti, Balistreri, Paganessi, Piantini; prof. Micheletti/Ehinger, Occhipinti, (Galvanone)/Tanzi.
Docenti accompagnatori	prof. Malinverno, Albisetti, Canuti, Micheletti (docenti educazione fisica); prof. Lamperti (docente accompagnatore).	
Monitori	Monitori Gioventù e Sport e monitori CST Tenero.	
Equipaggiamento	Zaino, biancheria di ricambio per tre giorni, tuta sportiva (training), occorrente per la ginnastica, costume da bagno, scarpe da ginnastica (2 paia: uno per l'interno e un secondo per l'esterno), k-way o mantellina, felpa o maglione, pantaloni comodi, asciugamani, necessario per la pulizia personale, crema e occhiali da sole, cappellino, ciabatte, ombrello.	
Concetto di protezione Covid-19	Tutte le attività saranno subordinate al rigoroso rispetto delle misure protettive emanate dalle autorità federali e cantonali in materia di igiene e distanza sociale, in particolare: <ul style="list-style-type: none">• La capienza del centro CST è stata ridotta del 50%;• Obbligo generalizzato di indossare le mascherine (ad eccezione per i pasti, durante la notte e in occasione della pratica di alcune attività sportive in cui l'intensità risulta alta e il distanziamento sociale è garantito);• Ogni classe avrà a disposizione un piano intero dello stabile alloggi per organizzare il pernottamento (numero ridotto di allievi per camera, isolamento delle singole classi a formare una sorta di "bolla" di protezione);• Svolgimento delle attività sportive secondo le norme previste per la pratica sportiva scolastica;	

- Creazione di gruppi di lavoro numericamente contenuti e formati da allievi della stessa classe, evitando di mischiare gruppi diversi tra loro.
- Materiali per disinfettare mani e piccolo materiale sportivo sempre a disposizione.

Test rapido

La Confederazione ha recentemente deciso di estendere la strategia di test in Svizzera. Sono a disposizione 2 tipi di test rapidi per le persone asintomatiche: i test rapidi antigenici e i test auto-diagnostici ("fai da te").

A titolo prudenziale suggeriamo di procedere all'esecuzione di un test auto-diagnostico ("fai da te") il giorno prima della partenza (presentando la tessera della cassa malati in farmacia ogni persona ha diritto a ricevere gratuitamente 5 confezioni al mese).

Osservazioni

- **Portare il pranzo al sacco per il primo giorno e indossare già gli indumenti per l'attività sportiva!**
- Non sarà permesso consumare bevande alcoliche e fumare.
- **Nei tre giorni di permanenza al centro sportivo si chiede di rinunciare all'uso dei telefoni cellulari.**
- Ci si aspetta dai partecipanti un atteggiamento maturo e un marcato spirito di collaborazione che permettano di vivere positivamente l'esperienza di vita comunitaria.
- Valgono i regolamenti e le direttive vigenti alla scuola media di Pregassona, provvedimenti disciplinari inclusi.
- Gli allievi impossibilitati a partecipare al corso per motivi di salute devono presentare in direzione un **certificato medico** entro **giovedì 29 aprile 2021**. L'istituto si occuperà di organizzare la loro attività in sede. Assenze ingiustificate comporteranno comunque una partecipazione totale o parziale alle spese.

- **Il corso avrà luogo con qualsiasi tempo.**

Avvisi

dell'ultima ora

Alla segreteria della scuola media di Pregassona (tel. 091 815 05 61) dalle ore 07.30 alle ore 07.45.

per il Consiglio di direzione

prof. Christophe Forni, vicedirettore